



ゆずりはニュース

Vol. 6

☆ゆずりはスタッフの ちょっと一言☆

おめでとうございますおめでと〜ございます。

中村です。寒い日が続きますが

クリスマスが終ったと思っただけは

大それたに正月とおめでた〜い日

を送っていることと思います。

私の奥家は兄弟で唯一、私のみ

女でした。なので年末は大それた

おせち作りと色々とお母に頼まれなせ

私だけ...と不満に思っていました。

しかし、今ではその時のことが役に立ち

母にはとても感謝しています。

おせちの味は家庭によりますが、

自分の実家の味と嫁ぎ先の味、

どちらも子供に伝えるにはとても良いなと

思っています。

素直に子供が

覚えてくれること

願います。



寒〜い冬がやってくると

⇒それでも症状がある!

⇒忙しくて出来ない方!



若甦のお湯割りで

元気100倍

4ヶ月分(125本) ¥64,800

1ヶ月分(30本) ¥16,200

5日分(5本) ¥3,240

1本 ¥648

予防するには

- ①身体を温めるものを食べる (ニンニク・しょうが・みそ・朝鮮人参)
- ②ゆっくりとお風呂に入る(半身浴)
- ③運動を心がける

のが大切!

血行促進で
冷え症改善

免疫カプセルで
風邪をひき
にくく



血のとどこおり
がなくなり
肩こり解消

身体の芯から
ホカホカ
活力がみなぎり
ます

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5
TEL.(0867)76-2355

平日9:00~18:30
水・土9:00~13:00

お気軽に
お越し下さい。



薬剤師コラム ～正月太り～

あけましておめでとうございます。薬剤師の見上です。今年から薬剤師によるコラムを新聞に掲載することとなりました。時事ネタや病気に関する事などを書いていく予定です。宜しくお願いします。

記念すべき第1回目のネタは「正月太り」についてです。誰もが経験したことがあるであろう正月太りですが原因はなんなののでしょうか？よくおもちを食べすぎたからなんて話を聞きますがお餅はそんなにカロリーが高いのでしょうか？実はお餅のカロリーは100gあたり235kcalでご飯（100gあたり168kcal）と比べて極端にカロリーが高いとは言えません。またお餅に含まれている粘り成分（アミロペクチン）は、消化酵素で分解されにくいいため、消化に時間がかかり、空腹感を感じにくいという特性を持っています。お正月太りの原因と思われがちなお餅ですが、実は食べ過ぎさえしなければ空腹感を感じにくくしてくれ間食を防止してくれるという素晴らしい食品なのです。



アクリル化粧品

アクリルミールセラム
ローション 化粧水

150ml ¥1,296

500ml ¥2,808

たっぷり使える!

セイヨウナシ果汁が古い角質を溶かし落としお肌の生まれ変わりを促進します!

ミールセラムシリーズ
クレンジング
ウォッシュ
ミルク
クリーム

🌸 目👁️に見えないレベルの汚れもお肌を傷つけずに取り除くホリアクリル酸Naが含まれています。

🌸 お肌の内から綺麗にしてくれるので、細胞の活性化や正しいお肌の新陳代謝を促します。

ご要望・ご相談等ございましたら、下記のメールでも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp