

ゆずりはニュース

Vol. 9

☆ゆずりはスタッフの ちょっと一言☆

こんにちはは、宮永です。

日中、段々と暖かくなってきて
したね。僕は春秋が季節
では好きです。この時期に限
らず、休日はほぼドライブがて
ら出かけるのですが、今はも
ちろん「桜」ですよーね！

城山公園から始まり、醍醐桜、

がいせん桜と県北から建部の森や

倉敷の酒津公園など県南にも足を

進めて毎年花見に行っているのです

が、今年はどこへ行くこうか悩み中です

どこか良いスポットがあれば是非、教え

て下さい。よろしくお願ひします！

「春眠暁を覚えず」とよく言いますが、

せいかくのポカポカ陽気、

眠気に負けず、一緒に

春支度始めましょう。



お知らせ 水曜日午後の 営業時間が変わります

平成28年4月より毎週水曜日の営業時間が変更になりました。

変更前
13:00まで



変更後
16:00まで

今後ともゆずりは薬局をよろしくお願ひいたします。

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5

TEL.(0867)76-2355

月火木金 9:00~18:30

水 8:00~16:00

土 9:00~13:00

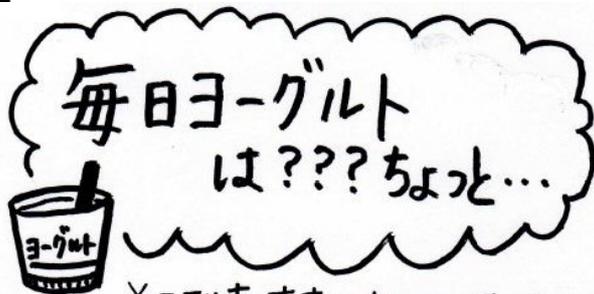
お気軽に
お越し下さい



こんにちは。薬剤師の見上です。突然ですがこの4月から保険の制度が変更になります。と言っても実は今までも2年に1度保険の制度は変更になっていました。皆さんご存知でしたか？

今回の変更点で皆さんに知っておいて頂きたいことが1点あります。何とこの4月から”お薬手帳”を持って来ると薬代が安くなります。具体的には1割負担で10～20円、2割負担で20～30円、3割負担で40円安くなります。お薬手帳は薬の飲み合わせや重複をチェックするのに非常に役立ちます。お薬手帳を薬局にもって行って飲み合わせや重複をチェックしてもらってなおかつ安くなるという一瞬目を疑うような(?!)制度に変更になります。持っていない理由はないですよ？

薬のリスクから身を守ってなおかつ薬代が安くなる夢のようなお薬手帳、絶対に持参して下さいね。



毎日ヨーグルトを食べるのは簡単ではあり、体を冷やしたり、カロリーオーバーだったり、良い事ばかりではありません。

そこでおすすめなのが、ヨーグルトと同じような価格で、より少量で多くの乳酸菌をとる事ができる乳酸菌健康食品です。



「大草ビフィズス菌」アレルギーの気になる人も

ヨーグルトと同じ **1回107円** でヨーグルトの3～4倍の乳酸菌「ビフィズス菌BB536」がとれます。

花粉症のかた44名にBB536を13週間とってもらったところ、花粉症の自覚症状がやわらぎ、関連する血中マーカーも改善されたそうです。

1日1包、腸内環境・免疫活性習慣

ご要望・ご相談等ございましたら、下記のメールでも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp