

ゆずりはニュース

ゆずりはスタッフの
ちよっと一言

明けましておめでと〜ございます。
登録販売者の片岡です。

お正月皆さんは何をして過ごしま
したか？私は年明け1日に家族で
実家のおじいちゃんの88歳米寿の
お祝いをして来ました。皆生温泉
の旅館で片岡家そろって黄色のちん
ちゃんを着たおじいちゃんを囲んで
記念写真をパシャリ!!岡山に住んで
いる弟夫婦とは普段あまり会えない
のでおじいちゃんも嬉しそう。その後は
海の幸に古くみ。やっぱりカニは美味
しいです！いつも元気なおじいちゃん
ですが、健康に
1年を過ぎし
てほしいです。



便秘をスッキリ快腸



皆さん、お腹のハリや便秘でお悩みはありませんか？

腸の働きが悪くなると、ニキビ・肌あれの原因にもつながります。
そこでおすすめの漢方の便秘薬!! 大草丸をご紹介します。

便通がある快腸な毎日!!
大草丸の特徴



その1 くせになりにくく
お腹も痛くなりくい

その2 症状に合わせて量を調整
できるので、数を徐々に減ら
しながら自然なお通じを目指せます。



その3 便利なスプーン
1度に10粒
取れますよ。

大草丸は大人の方で15~20粒服用はす。
(粒は小さいです。このくらい→ ●) ★
なので、数えるのに便利です。) ★

3600丸 ¥6,804

1200丸 ¥2,538

460丸 ¥1,188

36包 ¥1,782

20包 ¥1,134

袋 ¥170

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5 ☆

TEL 0867-76-2355 ☆

営業時間 ☆お気軽にお越し下さい☆

月・火・木・金 9:00~18:00 / 水 8:00~16:00 / 土 9:00~12:30 ☆

アロマ薬剤師 白石のおすすめハーブ
お正月特別版 “屠蘇散”(とそさん)
あけましておめでとうございます！

今年もどうぞよろしくお願いいたします。今回はお正月ということもあり、東洋のハーブ、漢方のお話です。日本には元旦の朝、家族そろってお屠蘇(とそ)を飲む風習があります。これは奈良時代にはじまり、平安時代に年中行事として定着したもので、数種の生薬を調合した後、酒やみりんに一晩つけて作ります。屠蘇とは「邪気を屠(ほふ)り、心身を蘇(よみがえ)らせる」ことからきています。

「元旦にこれを飲めば一年間病気にかからない」と信じられてきました。東を向き、年長者から飲むのが作法です。一般的に、オケラの根・サンショウの実・ボウフウの根・キキョウの根・ニッケイの樹皮・ミカンの皮など、身体を温めたり、胃腸の働きを助けたり、風邪の予防に効果的といわれる生薬が入っています。今も昔も健康を願う気持ちは同じようです。これからお屠蘇を飲むときは、しばし平安時代に思いを馳せて健康に感謝したいですね！

ゆずりは薬局は、全国すべての病院・医院
の処方せんの調剤が可能です。

・渡辺病院
・長谷川記念病院
・太田病院
・新見中央病院
・みはら皮膚科
・こだま眼科
・高梁中央病院
・岡山大学病院

などなど...

どこの処方せんでも
大丈夫です。



ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5

TEL (0867) 76-2355

FAX (0867) 76-2356

ゆずりは薬局では常に1200品目の
お薬を在庫しております。万が一在庫
がないお薬でも迅速に手配してお届け
致しますので、ご安心下さい。

お薬をより安全に服用するため、かかりつけ薬局を持つことをお勧めします。