

ゆずりはニュース

ゆずりはスタッフの
ちょっと一言

角ハ合ですへ

今年も無事、おかやまマラソンに当選しました。これで第1回目から4年連続です。

2ヶ月前に足のじん帯を損傷してランニングもボルダリングも

サーフィンも自粛してしまし

たが、今月から再開して本

来のパフォーマンスに戻してい

たいと思います。11月1日の

本番田に回けてあと2ヶ月は

150km 200kmを月目標として頑張

ります!!

結果報告を

お楽しみに笑



みずみずい
お肌

朝の目覚め
スッキリ

基礎代謝
UP



痩せやすい
身体に

試飲出来ます!

キラリスALA
ドリンク登場!!

新発売

10代をピークに衰えていくミトコンドリアをキラリスALAが活性化!!

ミトコンドリアが元気じゃないと体のエネルギーは作られません。
ALA(5-アミノレブリン酸)は細胞ひとつひとつのミトコンドリア
のエネルギー生産をサポートし元気にします。



5本入 ¥3240

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5 ☆

TEL 0867-76-2355

営業時間 ☆お気軽にお越し下さい☆

月・火・木・金 9:00~18:00 / 水 8:00~16:00 / 土 9:00~12:30

アロマ薬剤師 白石 の おすすめハーブ “ レンバーム ”

まだ日中は暑いですが、だんだん秋が近づいてきました。季節の変わり目に胃腸の調子を崩される方も多いのではないのでしょうか。今日はそんな胃腸の不調におすすめのレンバームをご紹介します。南ヨーロッパ原産のシソ科の植物で、学名のMelissaは、ギリシャ語でミツバチを意味すmelissaが語源で、このハーブをミツバチが好むことから来ています。レンバームは神経系に作用し穏やかにしてくるので、緊張による不眠や不安に向いています。また、神経性胃炎や食欲不振、胃腸の機能障害などにもおすすめです。高い抗菌力があることがわかってきており、特にヘルペスに有効です。そのほか、片頭痛や神経痛にも◎ 寒冷地でも生育する初心者にも育てやすいハーブです。ハーブティーでいただきます。大さじ1杯をお湯に入れ、5分蒸らして完成です。緊張が続く時はアイスを、発熱を伴う風邪にはホットが良いでしょう。好みではちみつを入れるのも美味しいです。安眠のためにはオレンジピールやレモンバーベナとのブレンドがおすすめです。私はハーブティーで蒸らした後のハーブを入浴剤に入れるのが好きです。ぜひ一度お試しください。

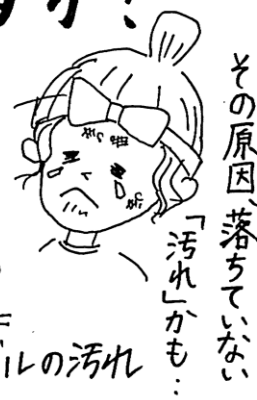
ふきとり化粧水 洗顔後に使っていますか？



クレンジングや洗顔ではなかなか落としきれない

汚れがあります。どんなに良い化粧品も汚れがついたまの肌よりも、本当にキレイな肌に塗るからこそ効果が

でるのです!!



ACLミュールセラムローションは、

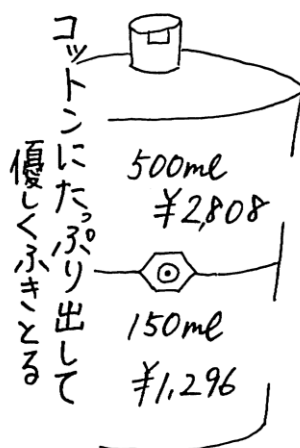
クレンジングや洗顔では落としきれない、目に見えないレベルの汚れにも吸着して肌を清潔に保ち、ニキビなどのでやすい脂性肌を

改善する効果があります。また、角質を柔らかくして除去する働きもあるので、他のスキンケアアイテムとの相性もバツグンです。

男性の
ひげそり後にも

ACL ミュールセラム ローション
murserum Lotion

ニキビ
肌荒れに



500ml
¥2,808

150ml
¥1,296

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355