

ゆずりはニュース

ゆずりはスタッフの
ちよと一言

こんにちは、登録販売者の
宮永です。

先月角谷が岡山マラソンに出る
という話でしたが、今月僕たち薬
局メンバーでリレーマラソンに参
加します!!

6時間耐久マラソンなので、岡山
の薬局さん達と一緒にチームを組ん
で走ります。去年は出れなかった
ですが、2年前より少しでもタイム
なり順位なり、成績を上げれるよ
う頑張ってきましたね。

運動不足の体にムチ打てしま
す(笑)

結果はぜひ、14日以降
にスタッフに聞いて
みて下さい。



お腹のハリ、便秘、
腸の働きが悪いと
ニキビ、月経不調の
原因にもつなが
ります

しつこい
便秘に

さようなら

★くせになりにくく、
お腹も痛くなりくい

★症状に合わせて量を
調整できるので、数を徐々に減らしながら
自然なお通じを目指せます!!

★植物性油分で便を包お
ので、ツルツと排便できます!

★小粒で飲みやすい丸剤
☆●←このくらい

便利な
スプーン付き☆

健康の基本は
正常な大腸の
働きが大切!

3600丸 ¥6,804
1200丸 ¥2,538
460丸 ¥1,188

36包 ¥1,782
20包 ¥1,134

袋タイプ

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5 ☆

TEL 0867-76-2355

営業時間 ☆お気軽にお越し下さい☆

月・火・木・金 9:00~18:00 / 水 8:00~16:00 / 土 9:00~12:30

腰痛や肩こり、打撲やねんざなどのケガをしたときには、患部に直接貼る貼り薬がおすすめです。使用感や貼る部位に合わせた選び方を紹介します。まず、貼り薬の使用感として、冷感タイプと温感タイプがあります。冷感タイプにはメントールやハッカ油が配合され、貼るとひんやりとして熱を冷ます感じがします。腫れや熱感を伴う打撲、ねんざなどの急性疾患に適しています。温感タイプにはトウガラシエキスや合成トウガラシのノニル酸ワニルルアミドが配合され、貼るとピリピリとした刺激があり温まる感じがします。皮膚に温感刺激を与えて患部の血行をよくし、患部に溜っている老廃物を取り除きながら、有効成分の消炎・鎮痛効果を期待しようというものです。一般的に肩こりや腰痛などの慢性疾患に適しています。使用感の良いものを使用しましょう。さらに、貼り薬の剤形には、厚みがあり水分を多く含んでいて貼ったときにひやっとするパップ剤と、軽くて薄く貼ったときに冷たくないテープ剤があります。パップ剤は粘着力が弱いですがその水分による保湿効果もありかぶれにくいいため、背中や腰など広い部位や皮膚の弱い方にもおすすめです。一方、テープ剤は粘着力が強く、ひじやひざ、指など曲げたり動かしたりする部位におすすめです。薬剤師や登録販売者に相談してみましょう。

つらい
ヒザの

痛み予防に

古くから薬草として用いられてきた
「オオイトドリ(大痛取)」を配合

M S M

コラーゲンⅡ

抗炎症作用があるよ!

元気に歩くを
サポート

スーパースター

45包(15日分)	¥7,200
90包(30日分)	¥12,960

MSMとは、松や杉等の針葉樹から抽出される天然成分です。
鎮痛、抗炎症作用がとて注目されています。

軟骨

正型コラーゲン
軟骨に必要な

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355