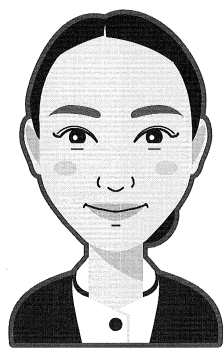


ゆずりはスタッフの
ちょっと一言

みなさんこんにちは、
事務の畠谷です。
先日、久しぶりに尾道に
行って来ました。

古民家や商店がソノベシヨシ
されて、おしゃれな雑貨屋
さんや飲食店などがたくさん
増えていて、とても楽しめま
した。2日目は、しまなみ海
道の中間の島、生口島までサ
イクリングをしました。天気が
良くて、気持ちよかったです。
次回は今治市まで行ってみたいと
思います！



骨粗鬆症 カルシウム不足 ストレス

1日1錠・水なし
で補給できる！
1錠でカルシウム
550mg！！



カルシウム

- ・骨や歯をつくる
- ・体の機能を正常にする



タウリン

- ・アミノ酸(タウリン)
- ・カルシウムの吸収促進



ビタミンD3
・腸からのカルシウムの
吸収を促進



ブリルCa・D3
30錠 ¥2592
60錠 ¥4536
お得用！！

ゆずりは薬局

新見市石蟹65-5 ☆
TEL 0867-76-2355

営業時間 ☆お気軽にお越し下さい☆
月・火・木・金 9:00～18:00 / 水 8:00～16:00 / 土 9:00～12:30

日本人の約4人に1人は花粉症だといわれています。花粉症で悩まされている人の約70%以上はスギ花粉によるものです。鼻水、くしゃみ、目のかゆみなどが主な症状です。

スギ花粉の飛散時期は2月～4月頃がピークです。花粉の飛散量は天気にも左右されるため、花粉情報はテレビやインターネットなどの気象情報で確認することができます。花粉の飛散量が多い日や時間帯には、花粉情報を活用し対策をしましょう。花粉の飛散量の多い日は、気温が高い日、湿度が低い日、風が強い日、前日に雨が降った日などがあげられます。花粉症の対策は、花粉を体へ取り込む量を減らすことが大切です。特に、症状の出やすい鼻や目から、花粉の侵入を防ぐことが有効です。マスクは花粉の量を1/3～1/6に、ゴーグルは1/2～1/3程度に抑えることができるといわれています。体に取り込む花粉の量が少なくなれば症状も和らぎます。ただし、風の強い日や花粉の飛散量の多い日は、マスクやゴーグルだけでは不十分な場合もあります。症状が辛いときには、内服薬（抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬など）、点鼻薬、目薬などの市販薬を利用することを検討してみましょう。花粉症の症状を完全に抑えることは難しいですが、花粉の飛散がピークになる前に日常生活で出来ることから始めてみてはいかがでしょうか？

今年も来た～花粉シーズン！

覚えていますか？ 昨年の夏も暑かった!! 夏が暑いと花粉がたくさん育って、翌年の春から花粉が多く飛ぶと言われています。毎年症状が出て困っているかたは、

予防・改善

さっそく今から対策を始めましょう!! 早すぎはないですよ!

根本から
治療
(まよ)



タウロミン

体質改善の漢方薬と、
しっかり症状を抑える
成分がひとつになった
スペシャルタウロミンです。
早始めるほど、よいタイプ!

症状に合わせて
飲む量を減らし
ていくことが出来ます

アレルギー体質に

タウロミン

220錠(約18日分) ¥3,024

440錠(約36日分) ¥5,292

880錠(約73日分) ¥9,504

お得!

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355