

ゆずりはニュース

vol. 49

こんには、登録販売者の片岡
です。梅雨も明け一段と暑くなっ
てきましたね。この春から夏にかけて
ゆずりは薬局の玄関の近く
にツバメが巣を作り卵を産みました。
ヒナが大きくなってからは親ツバメがせせ
と子どもにエサを運んで来るのを
ほほえましく見ていましたが、先日
とうとうそのヒナも巣立ってしまいました。
私も長くゆずりは薬局に
いましたが、ツバメが薬局から巣立
つのはこの薬局が出来た年以来のことだそうです。ツバメの巣は縁起
がいいといいますよ。
ね。来年も帰って
きてくれたらうれしいです。



ゆずりはスタッフの
ちよつと一言

天然
カツオ成分配合★

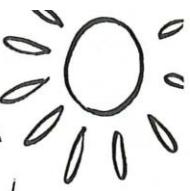
レバコール

身体をつくっている
タンパク質は
アミノ酸からできています!!

2本入
¥3,888
4本入
¥7,020



アミノ酸



夏バテ予防に
オススメします

※ 夏バテぎみ

※ 胃腸が弱く食欲がない

※ 貧血ぎみでフラフラする

※ 体のだるさ、疲れ

レバコールは、飲む点滴と言われていて、
夏バテによって低下した胃腸の働きを助け、
バランスの良い栄養を補給できます。



ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00 / 水 9:00~16:00 / 土 9:00~12:30

〒718-0015
新見市石蟹65-5
TEL: 0867-76-2355
FAX: 0867-76-2356

ゆずりは健康コラム ~ 汗について ~

夏になり、汗をかく機会が増えました。汗には「体温調節」という重要な役割があります。体温調節機能によって、体温の上昇を感じると汗を分泌し、汗が蒸発する際に熱を奪い、体を冷やすのです。これにより、私たちの体温はほぼ一定に保たれます。この体温調節機能が働くのが熱中症で、症状が重くなると汗をかくことができなくなります。

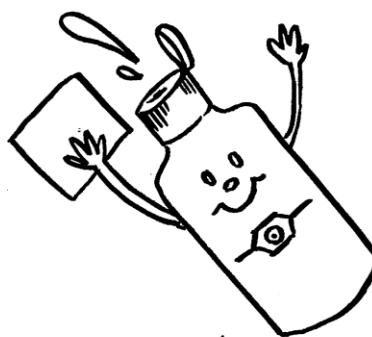
汗は汗腺の違いにより、分泌される汗の性質が異なることが知られています。ひとつは、全身に存在する「エクリン汗腺」から分泌される汗です。気温の上昇、精神的な緊張、辛いものを食べたときなどに出る汗がこれにあたります。もうひとつは、わきや外陰部などに存在する「アポクリン汗腺」から分泌される汗です。このアポクリン汗腺から分泌される汗は比較的べたべたしており、細菌によって成分が分解されておこうになります。

汗のにおいが気になる場合は、汗の分泌を抑える医薬部外品を使用すると良いでしょう。主成分として塩化アルミニウムなどを配合したものが使われます。汗をかいたまま放置しておくと、あせも(汗疹)などを引き起こすこともあります。汗をかいたら、シャワーで洗い流したり、清潔な濡れタオルでふき取ったりするようにしましょう。また、皮膚を清潔に保つことは、におい対策にも有効です。汗をかくことは、私たちの体には必要な機能です。汗によるにおいやベタつきといった不快感をなくし、快適な夏を過ごしましょう。

① ACL

ミュールセラムローション
(ふき取り化粧水)

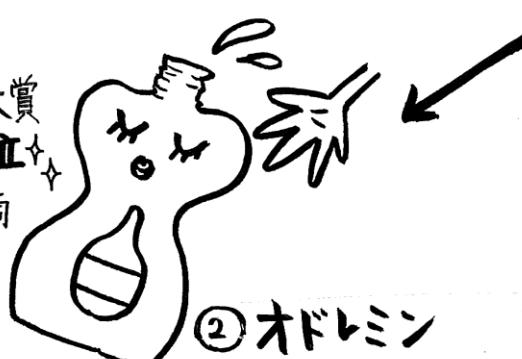
150ml ¥1296
500ml ¥2808



肌の余分な汚れ、
皮脂を取り除き
清潔にし、後に塗
るローション、クリームの
浸透をよくします。

② オドレミン
@コスメ ベストコスメ大賞
ボディケア部門 第2位

清潔な肌に2~3滴
すり込むように塗る
だけで汗を止めて
くれます。
無香料で使いやすい。



② オドレミン
(汗止め)
¥1080

ワキ 汗の臭い・シミ
目立たないようで
目立ってますヨ!!

一緒に使用することで
より汗止めの効果を高め
てくれますよ

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス : info@yuzuriha-mj.jp TEL: (0867)-76-2355