

ゆずりはニュース

vol. 75

ゆずりはスタッフの
ちよつと言

みなさん、はじめまして!!
7月中旬より新しくゆずりは
薬局に入社いたしました。
赤木宏美と申します。
以前は別の薬局に勤めてお
りましたが新しく登録販売
者の資格を取得しに機一転
ゆずりは薬局でお世話になる
ことになりました。登録販売
者としてまだまだ知識も経験
も少ないですがみなさんの健康
相談のつたりお役に立てる
よう頑張りますのでよろしく
お願いいたします。家で犬を飼
っていて犬が大好きです。犬は
な方お話ししましょう。



行楽の秋、バテているヒマはありません!

過ごしやすくなってきましたね。美味しいものを食べて、
行きたいところへ行って好きなことを楽しみたいですね。
夏の疲れを残しては、もったいないですよ!



秋バテ・胃もたれ・疲れ

この季節を元気に過ごすため、毎日の体作りにアミノ酸ドリンクの**レバコール**を
始めてみませんか? 愛されて60年皆様の体作りのお手伝いをしています。

風邪予防、髪のパサつきにも!!
カツオの肝臓を使った
アミノ酸ドリンクです! **レバコール**

カニイなし

レバコール・S	1本 ¥3300
	3本 ¥9020
レバコール	2本 ¥3960
	4本 ¥7150

ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

寒い季節がだんだんと近づいてきていますが皆さんこれからの季節、乾燥が気になりますか？

寒くなり空気が乾燥すると皮膚の水分蒸発を招いて乾燥肌になりやすいです。また、ついつい熱いお風呂で長風呂すると皮脂などの保湿成分を洗い流すことにもなり悪循環が起きます。

こういった状態だと、皮膚の細胞同士に隙間ができ、表皮と真皮の境界付近にあるかゆみの知覚神経の末端が角質付近まで伸びてくるため、通常よりも少ない刺激によってかゆみが生じます。

また、低体温環境で体温を維持するために末梢血管が収縮し血流が低下することでもかゆみが発生します。

秋、冬場に入ったら部屋が乾燥しないよう一定に保ってくれる加湿器を使用して部屋の湿度を一定に保ちましょう。

入浴時には保湿剤入りの入浴剤を使用したり、入浴後には乳液やクリームを使って保湿するのも良いでしょう。

かゆみがある時は、掻きむしってしまうと皮膚のバリア機能が失われてしまうので抗ヒスタミン薬入りの塗り薬がおすすめです。

強い時は、香辛料が効いた食べ物やアルコールの摂取などは控えたりといった生活の工夫も考慮しましょう。

カサつく肌の かゆみに

湿潤成分
(ヒアルロン酸Na)
配合でべたつかず、
しっとりした使い心地



乾燥して
かゆい!!

タナール
AIクリーム

尿素不使用で
しみにくい

容量 100g
¥1320

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355