

ゆずりはニュース

vol. 77

ゆずりはスタッフの
ちよここーい

ゆずりは薬局。パート事務の徳永です。早一年が終わりますね。この一年どのように過ごしましたか？新年の抱負を改めて今年は何をしよう、などと意気込んでいるのですが、何もできずに一年が終了になってしまいます。言い訳をしないことと決め、来年度は必ず初志貫徹を貫いていこうと思います。ちなみに毎年考えているのが、毎日日記を書く、通信教育で何か教養をつける、活字の読書と面白くなくても30冊読む、でした。かんばれ私!! 頑張る!!



こんな症状のある方に喜ばれています!

滋養強壮
生薬(人参・牛黄)

血行促進
ビタミンE

エネルギー代謝
ビタミンB群



高麗人参 + 牛黄 + ビタミンB バランスよく配合

された有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更生で元気な毎日を!!

・1ヶ月分(25本+5) ￥16,500
・10日分(10本+1) ￥6,600
・5日分(5本) ￥3,300
・1本 ￥660

☆店頭試飲しています。☆

ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石蟹65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356

機能性ディスペプシアとは、胃もたれや胃痛などの胃の不調があるにもかかわらず、超音波や内視鏡検査でも異常が見つからない病気です。この病気は男性より女性に多く、若い人は痛みを、高齢者は胃もたれを感じる傾向にあります。

主な原因として、ストレスによる自律神経の乱れが挙げられます。自律神経が乱れると、胃の運動機能が低下する、胃酸の刺激に敏感になるなどの機能異常が生じます。このような機能低下により、胃が広がらず、十分に食べ物をためることができなくなる(早期満腹感)、食べたものが胃の中に長くとどまり、胃もたれを起こす、さらには胃酸の分泌量にかかわらず灼熱感や胃痛の症状が現れます。

治療薬としては、胃の運動機能を改善するものや、胃酸分泌を抑えるものが使われます。これらの薬を服用しても症状が改善せず、強い不安感により症状が出ている場合は、抗不安薬を使うこともあります。また、治療には生活習慣の改善も欠かせません。朝食を食べない、夜更かしをするという生活は自律神経が乱れる原因になります。規則正しい食事と十分な睡眠が大切になってきます。

機能性ディスペプシアでは、胃そのものに異常はないため、好きなものを食べても構いません。しかし、食べ過ぎや早食いは健康な胃でも負担がかかるので、節度を守って食べるよう心がけましょう。

ぜひ
お試し
下さい!!

生活
の
変化

ストレスや
季節の変化

食べすぎ
飲みすぎ

タバコの
吸いすぎ

ここがスゴイ!!

重曹が入って
いないので、塩分
が気になる高血圧の
方でも続けてお飲みいただけます!!

あなたの胃腸
お元気ですか?

胸やけ・むかつき・食べ過ぎた時に!!!

『大草胃腸散』

新見の石灰を使用
したカルシウムも
入っています!!

カルシウムは
粘膜を強く
してくれるよ!!

92包 ¥3,300
54包 ¥2,180
30包 ¥1,380

税込

大草胃腸散

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355