

ゆずりはニュース

vol. 37

ゆずりはスタッフの
ちよつと一言

薬剤師の磯谷です。先日、コロナワクチンの3回目打ちました。案の定、翌日から発熱と体のだるさが出現し、2日ほど寝込んでしまいました。

このような副反応と考えると考えられる症状の多くが、実は、ワクチンの作用ではなく、接種への不安や懸念といった心理的要因によって引き起こされている可能性がある。あるとする研究結果を米ハーバード大学のチームがまとめたそうです。詳細は割愛しますが、生理食塩水だけのいわば「偽ワクチン」の作用で約30%の人が発熱や頭痛、倦怠感などの症状が確認されたそうです。

私の3回目の発熱も気持ちの問題!?にわかには信じがたいです。この事実、皆様はどう思われますか？

地域ふれあいイベントのお知らせ

調剤体験

お菓子・ジュースを用いて機械を使った調剤作業を体験できます。薬剤師が優しく教えますよ！

健康クイズ

健康やお薬に関するクイズを出題します。正解者はハズレなしのくじ引きに挑戦できます！景品ゲットのチャンス！

ダーツ

ゆずりは薬局青江店の公式LINEアカウントをお友達追加してくださった方には健康グッズが当たるダーツに挑戦できます！

参加費無料！

場所：ゆずりは薬局青江店
日時：R4.4/24（日）
9：00～12：30の間
いつでもご来局OK！



詳しくは
スタッフまで
お問い合わせ
下さいませ

事前予約制
となっております。

ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9：00～19：00／水 9：00～18：00／土 9：00～12：30

〒700-0941
岡山市北区青江1-22-22
TEL：086-221-2355
FAX：086-221-2350

ゆずいは健康コラム ～加齢黄斑変性～

加齢黄斑変性は、年齢を重ねるとともに黄斑部が障害され、見ようとするところが見えにくくなる病気です。

50歳以上の人の約1%にみられ、高齢になるほど多くみられます。

【おもな症状】

変視症：黄斑部は障害されますが周辺部は障害されていないので、中心部は歪んで見え、周辺部は正しく見えます。

中心暗点・視力低下：真ん中が見えなくなり、視力が低下します。

通常、視力低下は徐々に進行し治療をしなければ多くの場合視力が0.1以下になります。

色覚異常：色が分からなくなることもあります。

【有効な予防法とされるもの】

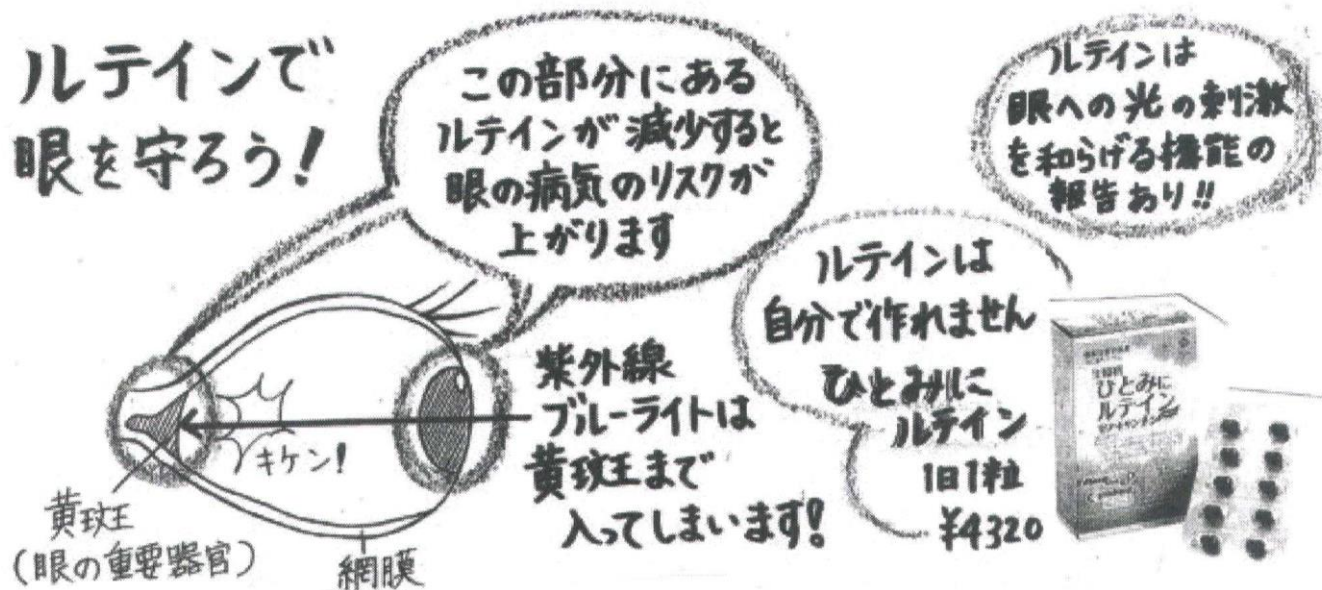
食事：ほうれん草などの緑黄色野菜に多く含まれているルテインという成分が発症を抑えると考えられています。また、魚中心の食事が良いとされています。

サプリメント：ルテイン、ゼアキサンチン、ビタミンC、ビタミンE、亜鉛などを含んだサプリメントで発症が少なくなることが分かっています。

禁煙：喫煙者は発症の危険性が高いことが分かっています。

現在では新たな治療法が開発されて、多くの患者さんで視力の維持や改善が得られるようになってきています。

気になる症状がありましたら早めに眼科受診をしましょう。



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-221-2355