

ゆずりはニュース

vol. 38

ゆずりはスタッフの
ちよつと言

こんには!! 薬剤師の山本です。5月になり暖かくなってましましたね。12月、3月は寒く、4月は花粉症でなかなか外に出る機会がなくなっていました。おと続けていたテニスもなかなかできていなかった。運動不足気味でした。なので、気温が上がってまたのまた再開していきたいと思います。あと、おとし始めた釣りにも行きたいと思っています。なにかで去年は数回しか釣りに行かなかった。今年はずっと行きたいと思っています。是非、皆さんのオススメのスポットを教えてください。



レバコルが飲みやすく「α」にリニューアル!!

アルファ

2本入
¥3,890

4本入
¥7,020



皆さん、毎日の食事でタンパク質を摂っていますか？
タンパク質不足は現代人の不調の原因になっています。
また共通して足りていないのが鉄やビタミンB群です。

不足するとどうなるのか

タンパク質	不足	→ 免疫力の低下。髪が傷む。 肌荒れ。肌のハリが失われる。
鉄	不足	→ 慢性疲労。貧血。 爪が割れやすくなる。
ビタミンB群	不足	→ 体が疲れやすくなる。口内炎。

このような症状が気になりだしたら...

レバコルα 始めませんか？

体に必要なタンパク質・ミネラル・
ビタミンがバランス良く配合さ
れていて現代人の栄養不足を
サポートするアミノ酸のドリンク
です!!



ゆずりは薬局 青江店

〒700-0941
岡山市北区青江1-22-22
TEL: 086-221-2355
FAX: 086-221-2350

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~18:00 / 土 9:00~12:30

加齢とともに、尿漏れなどの排尿トラブルを経験する人が増えていきますが、特に女性の場合は、40歳以上の3人に1人が尿漏れを経験しているといわれています。女性の尿漏れで最も多いタイプは、笑ったり咳やくしゃみをしたり、重いものを持ち上げるなど、お腹に力を入れると起こる腹圧性尿失禁です。主に出産などにより、膀胱と子宮を支えている骨盤底筋が緩むことによって起こります。次に多いタイプは、急に我慢できない尿意を感じ、トイレに行く前に尿漏れを起こしてしまう圧迫性尿失禁です。加齢によるホルモンバランスの乱れや血流障害によって、膀胱と脳の連携がうまくいかなくなり、過活動膀胱となることで起こります。男性の場合は、前立腺肥大や過活動膀胱が原因となって尿漏れが起こります。前立腺肥大症の症状は50歳以上の5人に1人はあるといわれ、前立腺が大きくなることによって尿道や膀胱が圧迫されて、急にトイレに行きたくなり頻尿になったりします。また、膀胱の機能が低下するため、力を入れないと尿が出にくくなることがあります。また、頻繁にトイレに行かなくて済むように水分を控えてしまいがちですが、控えすぎると膀胱炎や脱水症状を引き起こす可能性もあります。何事もバランスが大切です。カフェインやアルコールの摂り過ぎには気をつけながら、摂っている水分の量やトイレに行く回数など自分の生活を見直してみましょう。

頻尿でお悩みの方

尿もれ・頻尿^{など}
女性ホルモンの減少
による症状に

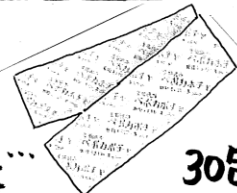
今注目の成分、『ペポカボチャ』とは…

カボチャの品種には大きく3種類あります(日本カボチャ・西洋カボチャ・ペポカボチャ)が、食用の2種とは異なり、ペポカボチャは古くから「メディカルハーブ」として、ヨーロッパを中心に広く使われてきました。



お手洗いの不安や悩みが気になりだした

方にお勧めする植物由来の養補助食品です。



18
1~2包

30包 ¥4860

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355