

ゆずりはニュース

vol.89

ゆずりはスタッフの
ちよここーい

こんにちは。

ゆずりは薬局新見店
パート薬剤師の竹本です。
六十才を過ぎて、昨年九月
からこちらで働かせてもら
ってます。早いもので一年が
過ぎました。若い人達の中
で続けられるか少し不安
でしたが皆さんの貴大さ
やエーサのおかげでなんと
楽しく仕事をさせてもらっ
ます。これからもどうぞ
宜しくお願いします。



こんな症状のある方に喜ばれています！

滋養強壯
生薬(人参・牛黄)

高麗人参 + 牛黄 + ビタミン-B

バランスよく配合された有効成分がエネルギー代謝をスムーズにすることで、疲労回復・虚弱体質の改善に良く効きます。毎朝1番の若更生で元気な毎日を!!

血行促進
ビタミンE

エネルギー代謝
ビタミンB群

- ・1ヶ月分(25本+5) ¥16,500
- ・10日分(10本+1) ¥6,600
- ・5日分(5本) ¥3,300
- ・1本 ¥660

☆店頭試飲しています。☆

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355

ゆずりは健康コラム ～ 中性脂肪について ～

中性脂肪とは、肉や魚・食用油などの食品中の脂質や、体脂肪の大部分を占める物質で単に脂肪とも呼ばれますが、中性を示すことからこの名前と呼ばれています。血液中の脂質の約9割は中性脂肪です。中性脂肪は人や動物にとって重要なエネルギー源であり、脂溶性ビタミンの吸収を助ける働きもあります。中性脂肪は、体脂肪として蓄えられると肥満を招き動脈硬化、脂質異常症（高脂血症）などの生活習慣病の原因になるため、摂りすぎには注意しましょう。

【実践ポイント】

- ①1日のアルコールの摂取量は25gを目安に。
（ビール5%なら625mL、ワイン12%なら250mLに相当）
- ②果糖（ぶどう、梨、柿など）の摂りすぎには注意。
- ③揚げ物は脂質が高いため、焼いたり茹でたりして食べる。
- ④菓子パン、ジュース、スポーツ飲料の摂りすぎには注意。
- ⑤食物繊維は脂質・糖質の吸収を抑えるので食事の中で一緒に摂るようにする。
- ⑥脂肪を燃焼するウォーキングなどの有酸素運動をするように心掛ける。

飲む前に

アミノ酸・動物性生薬
ビタミン等有効成分
配合

肝臓元気!!
二日酔い予防!!



ミラグレンは疲れた
肝臓を元気にして
くれます!!

45錠入 1,760円
190錠入 5,610円
330錠入 10,340円
600錠入 14,960円



1. お酒を飲む前に服用すると、二日酔いの予防が期待できます。
2. 二日酔いの時も、肝臓の働きを助けて早く解消します。
3. GOT・GPT・r-GTPなどの数値が高い方にもおすすめです。

ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015
新見市石蟹65-5
TEL: 0867-76-2355
FAX: 0867-76-2356