

ゆずりはニュース

vol. 31

ゆずりはスタッフの
ちよこと言

こんにちは。三浜店事務の岡です。
すっかり暖かくなり街では半袖姿
の方も時折見られるようになり
ました。しばらくすると梅雨の季節
そして夏がやってきました。
今頃の季節の過ごし方で体々気力
を蓄えておきたいものです。
と、いうことで!!!店頭では常時、
下記にご紹介しているドリンクの
錠剤タイプのものをご来局の皆様
にサンプルでお渡ししております。
初めての方はもちろん、ドリンクを
ご愛飲いただいている皆様もぜひ
お試しください。健康貯金もして
いきましよう!!!お気軽にスタッフ
までお声がけください。



主成分 高麗人参の栄養ドリンク

若甦 内服液G



試飲をどうぞ

- 1本 ¥660 (税込)
- 2本 ¥1320 (税込)
- 5本 ¥3300 (税込)
- 25本 ¥16500 (税込)

どんな症状に??

- ☑ だるくて疲れている
- ☑ 身体の冷え
- ☑ ストレス疲れ
- ☑ 身体の痛みやコリがある
- ☑ 血流を良くしたい
- ☑ 免疫力を高めた

- <滋養強壮>
...生薬(高麗人参・牛黄)
- <血行促進>
...ビタミンE
- <エネルギー代謝>
...ビタミンB群
- バランスよく配合された有効成分が、エネルギー代謝をスムーズにします!

飲み方

お湯割りやゆずりのんでください。
しっかりと身体に染み渡ります。
温まって、元気になり、
帰ってもらえると嬉しいです。
ご安心しておのみください。

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:30

〒702-8036
岡山市南区三浜町1-6-11
TEL:086-902-1193
FAX:086-902-1195

おならは腸内に溜まったガスです。ガスのほぼ9割は食事や唾を飲み込むときの空気で、残りの1割が腸内で食物分解されたときに生じるものといわれています。腸内では生じるガスの成分としては窒素、水素、二酸化炭素などがあります。これらは無臭です。おならのにおいの元は、それとは別のアンモニア、インドール、硫化水素などです。食事の内容によって発生するガスが異なり、それによっておならのにおいも異なってきます。

例えば、食物繊維の多い豆類やいも類などを摂るとおならが出やすくなりますが、成分としては二酸化炭素の割合が多いため、比較的ににおいはありません。一方、肉類や旬のきついにんにく、玉ねぎなどの野菜を食べると、おならのにおいはきつくなります。これは肉類のタンパク質に含まれている窒素化合物や、にんにく、玉ねぎに含まれる硫黄化合物が、アンモニア、インドール、硫化水素などに変化するためです。

食事の内容以外にも、便秘になるとおならのにおいはきつくなります。これは腸内に消化物が停滞し、腸内細菌によって発酵が進むためです。加齢により胃腸の機能が低下することでも腸内の滞留時間が長くなり、においはきつくなります。おならのにおいが気になるときには、食事に気をつけるとともに便秘を予防することが有効な手段です。トイレを我慢しない、しっかり水分を補給する、適度な運動をする、食物繊維やオリゴ糖の多い食事を摂るなどすると良いでしょう。また、腸内環境を整える発酵食品や乳酸菌飲料などを摂取することもお勧めです。もっと手軽に、食物繊維と乳酸菌と一緒に配合した健康食品なども市販されていますので、うまく活用してみましょう。

便秘をスッキリ快腸



腸の働きが悪くなるとニキビ・肌あれの原因にもつながります。漢方の便秘薬!!

大草丸の特徴

便利なスプーン付き
1度に10粒取れます!

大人の方で15~20粒服用

① くせになりにくい
② お腹も痛くなりにくい

③ 症状によって量を調整
④ 自然なお通じを目指せ拜

★ ← 小さい粒なので、自分の体調によって調節できます。



3600丸	¥6930
1200丸	¥2590
460丸	¥1210
36包	¥1820
30包	¥1160

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。
 メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp TEL: 086-902-1193
 (086) 902-1193