

ゆずりはニュース

vol. 32

ゆずりはスタッフの
ちよつと一言

お世話になります。

薬剤師のおのうえです。

今年もマラソン出ます！

昨年、岡南大橋で無念の

リタイアとなった岡山マラソン

に出るこゝろが決まりました。

前回は明らかに準備不足

でしたが今年はこちらと練習

してチャレンジします。あと

は体重を減らすねば……

今年こそは完走！

応援宜しくお願いします！



主成分 高麗人参の栄養ドリンク

- どんな症状に??
- ☑ だるくて疲れている
 - ☑ 身体の冷え
 - ☑ ストレス疲れ
 - ☑ 身体の痛みやコリがある
 - ☑ 血流を良くしたい
 - ☑ 免疫力を高めたい

若甦 内服液G

- 〈滋養強壮〉
…生薬(高麗人参・牛黄)
- 〈血行促進〉
…ビタミンE
- 〈エネルギー代謝〉
…ビタミンB群
- バランスよく配合された有効成分が、エネルギー代謝をスムーズにします!



試飲をどうぞ!

- 1本 ¥660 (税込)
- 2本 ¥1320 (税込)
- 5本 ¥3300 (税込)
- 25本 ¥16500 (税込)

飲み方

お湯割りでゆずりのんでください。
しっかりと身体に染み渡ります。
温まって、元気になって、
帰ってもらえると嬉しいです。
ご安心しておのみください。

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30 / 土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

紫外線による悪影響としてよく知られているのが「光老化」です。紫外線を長期間繰り返し浴び続けることで皮膚が変化することを言い、歳を取ると誰にでも起こる自然老化とは全く異なります。太ももやお尻の皮膚と、顔や首の皮膚を比べてみましょう。紫外線が当たりにくい太ももやお尻の皮膚には、中高年になっても細かいシワはあるものの深いシワはほとんどなく、シミもあまりできません。

一方、紫外線が当たる顔や首に深いシミやシワが現れることはよくあります。実は、シミやシワの約8割は光老化によるものだと言われています。こうしたトラブルを避けるには、しっかりと紫外線対策を行うことが大切です。

具体的には、午前11時から午後1時ごろの紫外線の強い時間帯の外出をできるだけ避ける、日陰を歩く、つばの広い帽子や日傘を使う、袖の長い上着や長ズボンを着用する、UVカット効果のあるサングラスやメガネをかける、日焼け止めを使うなどが挙げられます。

これから戸外で過ごす機会が増えてきます。無防備に強い紫外線を浴びないように注意しましょう！！

飲むサングラス → **ひとみにルテイン** ☆



ルテインとは、抗酸化作用に優れ、紫外線やブルーライト、加齢など傷ついた目を失明から守る栄養素です！！



『ひとみにルテイン』
1粒あたりフリーイベルテイン
18mg 配合！

<30粒入り約1ヶ月分
4,320円(税別)>

※ 1日推奨量

ルテイン10mg 摂取で予防と対策。
ルテイン15mg以上で改善！！



『ルテイングミ』
1粒あたりフリーイベルテイン
5mg 配合！！

<30粒入り 1,750円(税別)>

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-902-1193