

ゆずりはニュース

vol. 35

ゆずりはスタッフの
ちよこと一言

こんにちは!!

ゆずりは薬局三浜店

事務の伊丹です!!

9月になりましたが、

まだまだ暑い日が続き

そうですね。D

夏バテは大丈夫ですか?

暑いと冷たい物を摂取

しがちですが、冷えすぎは

体の不調に繋がります。

薬局にご来局の際はぜひ、

若甦を飲んで、体の中を

温めて調子を整えて

くださいね!!



主成分 高麗人参の栄養ドリンク

どんな症状に??

- ☑ だるくて疲れている
- ☑ 身体の冷え
- ☑ ストレス疲れ
- ☑ 身体の痛みやコリがある
- ☑ 血流を良くしたい
- ☑ 免疫力を高めた

若甦 内服液G

- <滋養強壮>
…生薬(高麗人参・牛黄)
- <血行促進>
…ビタミンE
- <エネルギー代謝>
…ビタミンB群
- バランスよく配合された有効成分が、エネルギー代謝をスムーズにする!



試飲をどうぞ!

- 1本 ¥660 (税込)
- 2本 ¥1320 (税込)
- 5本 ¥3300 (税込)
- 25本 ¥16500 (税込)

飲み方

お湯割りやゆずりのんでください。
しっかりと身体に染み渡ります。
温まって、元気になって、
帰ってもらえると嬉しいです。
ご安心してのおみください。

ゆずりは薬局三浜店

営業時間

月～金 9:00～18:30/土 9:00～12:30

〒702-8036

岡山市南区三浜町1-6-11

TEL:086-902-1193

FAX:086-902-1195

お腹の不調は様々ありますが、今回は腸に関係する症状とその養生法についてご紹介します。身近な症状を例に挙げると、腹部膨満感や便秘、軟便、下痢があります。

これらの症状は腸管内でガスがたまっている、腸の運動が過剰になっている等の腸内環境の乱れによることが主な原因です。私たちのお腹の中には善玉菌・悪玉菌・日和見菌が存在し、悪玉菌が優勢になることで腸内フローラのバランスが崩れ、このような不調が起きてしまうのです。

腸の運動を正常に戻す、または保つためには、

- ・1日の生活リズムを整え、朝ご飯を食べる
- ・バランスのよい食事をよく噛んで食べる
- ・適度な運動をする
- ・ストレスをためない
- ・お腹を冷やさない

以上を意識して取り組むことが大切です。また、プロバイオティクスやプレバイオティクスを生活に取り入れることもオススメです。

プロバイオティクスとは乳酸菌やビフィズス菌のような有益な生きた微生物のことで、プレバイオティクスはその乳酸菌やビフィズス菌を活性化させるエサになる食品成分のことで、皆さんご存知のオリゴ糖はプレバイオティクスの1つです。

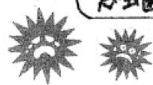
最近では整腸剤だけでなく、これらを含むヨーグルトや乳製品等の食品も多く存在しますので、気になる方はぜひ調べて試してみてください。

忙しい毎日！
ストレスが物い！
おなか環境は乱れがち

私たちがのおなかには約1000種・600～1000兆個の腸内細菌がいるといわれており、善玉菌・悪玉菌、そして2つのうち優勢な菌と同じ働きをする日和見菌のバランスによりおなか環境が保たれています。



悪玉菌がふえる原因 食生活のゆがみ(動物性たんぱく質・脂質の過剰摂取)・ストレス・慢性便秘 など
すると... 便通異常・肌荒れ・腸内ガスでおなかのハリ・腸の消化・栄養吸収能力低下



腸の調子を整える菌で
しっかり 整腸



積極的に取り入れておなか環境を整えよう!!

消化酵素で
しっかり消化

ビオアスターゼ[®] 糖・タンパク質を消化
セルラーゼ[®] 食物繊維を消化

ビフィズス菌
乳酸菌
納豆菌

善玉菌の代表格! 善玉菌の99%を占め、悪玉菌の増殖抑制! 小腸にすみつき、高い増殖性で悪玉菌抑制。耐酸性が高く生きて腸まで届く。ビフィズス菌や乳酸菌を増やす。

◎ おすずの商品も買取り中! スタッフまでお気軽に

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: 086-902-1193