

ゆずりはニュース

vol. 102

ゆずりはスタッフの
ちよつこ一言

パート薬剤師の竹本です。先日、日光東照宮などを巡るツアーに参加しました。平成の大修理が行なわれ、日光東照宮、その中でも豪華な彫刻が施された陽明門はきらびやかで歴史の重みを感じました。これから仕事も頑張っ、て旅行も楽しみ、価値感をも広げたいと思います。



今年も来た～花粉シーズン!

覚えていますか? 昨年の夏も暑かった!! 夏が暑いと花粉がたくさん育って、翌年の春から花粉が多く飛ぶと言われています。毎年症状が出て困っている方は、



予防・改善

さっそく今から対策を始めましょう!! 早すぎはないですよ!



根本から治療(およ)

タウロミン

体質改善の漢方薬と、しっかり症状を抑える成分がひとつになったスペシャル処方です。早始めるほど、よいタイプ!

症状に合わせて飲む量を減らし、いくことが出来ます

アレルギー体質に

タウロミン

220錠(約18日分) ¥3080
440錠(約36日分) ¥5400
880錠(約73日分) ¥9680

お得!

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp

TEL: (0867)-76-2355

ゆずりはコラム～健康診断を受けましょう！～

健康診断の検査の中には、「上部消化管造影検査」というものがあり、食道、胃、十二指腸の病変を調べるための検査です。

検査はバリウムと呼ばれる造影剤と胃を膨らませる発泡剤を飲んでX線を照射して撮影します。粘膜に付着したバリウムは白く、空気やガスは黒く映り、胃の内腔の形状がはっきりと分かります。

この検査は通常のX線写真とは異なり、X線を連続して照射しながら行います。バリウムはX線を透過しないので、バリウムが口から食道、胃、十二指腸へと流れていく様子を見ることによって、食道や胃、十二指腸が狭くなっていないかどうかを見ることができます。

また、身体を回転させてバリウムを胃の粘膜に付着させることで、胃潰瘍やがんによる粘膜のでこぼこの有無や、胃炎の有無などをみることができます。

○胃内視鏡検査(胃カメラ)

胃がんや潰瘍が疑われたときに行う精密検査です。口や鼻から内視鏡を入れて食道、胃、十二指腸の一部を直接観察し、がんやポリープ、炎症などを確かめます。バリウムを飲む検査に比べて直接観察できることから微細な病変の発見に優れています。

忙しい毎日！
ストレスが多い！ / おなか環境は乱れがち

私達のおなかには約1000種・600～1000兆個の腸内細菌がいるといわれており、善玉菌・悪玉菌、そして2つのうち優勢な菌と同じ働きをする日和見菌のバランスによりおなか環境が保たれています。



悪玉菌がふえる原因

食生活の乱れ(動物性たんぱく質・脂質の過剰摂取)・ストレス・慢性便秘 など
すると…便秘異常・肌荒れ・腸内ガスでおなかのハリ・腸の消化栄養吸収能力低下



腸の調子を整える菌で
しっかり整腸



積極的に取り入れておなか環境を整えよう!!

消化酵素で
しっかり消化

ピロジスターゼ
セルラーゼ

糖・タンパク質を消化
食物繊維を消化

ビフィズス菌
乳酸菌
納豆菌

善玉菌の代表格!善玉菌の99%を占め、悪玉菌の増殖抑制、小腸にすくつき、高い増殖性を悪玉菌抑制、腸内酸性が高くなり腸まで届く、ビフィズス菌や乳酸菌を増やす。

◎ お好みの商品耳探検中! スタッフまでお気軽に

ゆずりは薬局

営業時間 ☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00～18:00 / 水 9:00～16:00 / 土 9:00～12:30

〒718-0015
新見市石蟹65-5
TEL: 0867-76-2355
FAX: 0867-76-2356