

# ゆずりはニュース

vol. 63

ゆずりはスタッフの  
ちよこちゃん

こんにちは、登録販売者の  
岩田です。梅雨はジメジメ  
して気分も上がらないので嫌  
ですよね。同時に紫外線も  
強くなってきたので日焼けも気にな  
るので、先日晴雨兼用の  
可愛い日傘を買いました!!  
毎日通勤で差すようにして  
ます。シミができてきやすい年齢  
にもなってきたので、日々の  
スキンケアを頑張ったり、  
ビタミンを摂取したりして  
努力を怠ら  
ないようにい  
しようと思  
います!!



1日4錠の若魁錠Sで  
健康貯金をしませんか??

3日分 サンプル中!!

- ・疲れがなかなかとれない
- ・食欲がない
- ・冷え性で低体温
- ・体か自信がない
- ・満足な睡眠がとれない
- ・肩こりがひどい

いつでも  
おてはまる方は  
お試し下さい。



#### 効能・効果

○滋養強壮、虚弱体質  
○肉体疲労・病中病後・胃腸障害・  
栄養障害・妊娠授乳期・発熱性消耗性  
疾患などの場合の栄養補給

120錠 ￥3,960 (税込)  
240錠 ￥7,150 (税込)  
480錠 ￥12,100 (税込)

## ゆずりは薬局 青江店

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~19:00 / 水 9:00~18:00 / 土 9:00~12:30

〒700-0941

岡山市北区青江1-22-22

TEL: 086-221-2355

FAX: 086-221-2350

## ゆずりは健康コラム ～脱水と便秘～

今年も蒸し暑い季節がやってきました！

暑いと言えば熱中症、そして脱水💧

通常、水分により便のかさが増すことで腸を刺激し、排便を促す作用があります。脱水により体内の水分が減ると、便が硬くなりスムーズに排泄されず、便秘となってしまう場合があります。そうなる前に、しっかり水分をとって便秘も熱中症も予防しましょう🌟

ただし、便秘には年齢や体質的なものもあり、完全に予防することは難しいです。そんな時に手助けしてくれる、おなかが痛くなりにくい「大草丸」を当薬局では取り扱っています。

排便促進作用や鎮痛作用など、様々な効果を持つ漢方を、はちみつで練り合わせた丸剤です。

気になる方は、お気軽にスタッフにお尋ねください。

上手に水分をとり、これから来る夏を乗り越えましょう！

# 便秘をスッキリ快腸

腸の働きが悪くなるとニキビ・肌あれの原因にもつながります。漢方の便秘薬!!

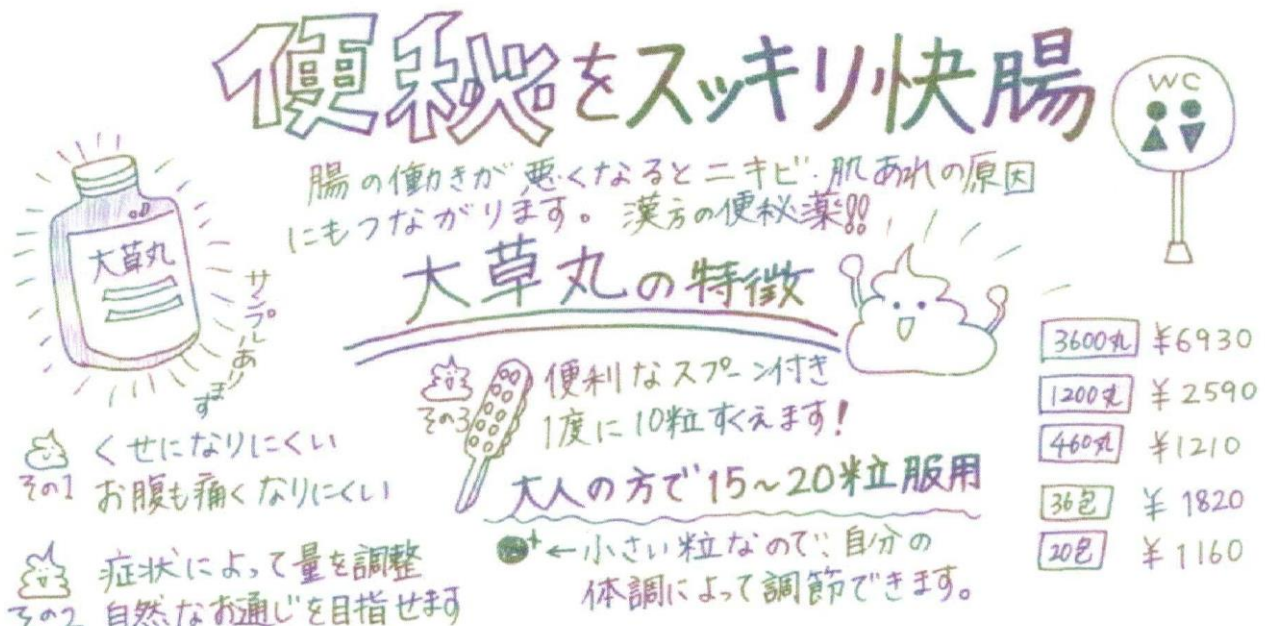
**大草丸の特徴**

- 便利なスプーン付き 1度に10粒すべます!
- 大人の方で15~20粒服用
- ←小さい粒なので、自分の体調によって調節できます。

くせになりにくい  
その1 お腹も痛くなりにくい

症状によって量を調整  
その2 自然なお通じを目指せ!

3600丸	¥6930
1200丸	¥2590
460丸	¥1210
36包	¥1820
20包	¥1160



ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

メールアドレス：[info@yuzuriha-mj.jp](mailto:info@yuzuriha-mj.jp)

TEL: 086-221-2355