

ゆずりはニュース

vol. 127

ゆずりはスタッフの
おまじこと一言

ごんにちは。事務の岡です。
皆様はオーラルフレイルという
言葉を耳にされたことがありますか？。口の機能の健全な
状態と口の機能低下の間に
ある状態のことで進んでいく
と将来のフレイルや要介護
に近づいてしまいます。
歯が19本以下・固いものが食べ
にくい・汁物で合わせる・口が
渴く・はっきりと発音できない
2つ以上該当する方は
かかりつけ医に
相談してみましよう。



新商品 レバコールレディ

「レディ」のためのレバコール
女性に嬉しい成分を配合

- ・ 葉酸
- ・ 鉄分
- ・ ビタミンB群
- ・ ビタミンE
- ・ カツオ肝臓エキス

おやすみ前にも安心の
カフェイン不使用!!
レバコールXと比べるとさっぱりとした
味おいです。



2本入 (250ml×2)
4,970円
4本入 (250ml×4)
8,970円

ご要望、ご相談等ございましたら、下記のメール、電話でも受け付け
ております。お気軽にご連絡下さい。
メールアドレス: info@yuzuriha-mj.jp TEL: (0867)-76-2355

春の花粉症の代表的な原因植物は、ハンノキ、スギ、ヒノキ、シラカバです。春は樹木が中心ですが、夏や秋にはイネ科、キク科の花粉が飛散します。

花粉症の三大症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりです。これらはアレルギー反応によるものです。花粉が繰り返し体内に侵入すると、花粉は異物としてアレルギーを引き起こす原因（アレルゲン）となり、それを排除するために、IgE抗体が体内で作られて花粉と結合します。IgE抗体が十分な量に達すると、花粉が体内に入ってきた時点で、くしゃみや鼻水で花粉を体外に排出し、鼻づまりによって、花粉が体内に侵入しないようにするというわけです。花粉症になると、その症状を抑える目的で抗ヒスタミン薬が広く使用されますが、眠気の副作用があるため、服用後は車の運転等は控えるようにしましょう。また、外出時には花粉をできる限り吸い込まず、体に付着させないようにマスクやメガネの着用、ナイロンやポリエステルなどの服を着るようにしましょう。花粉除去機能付きの空気清浄機を使用したり、花粉の付着を防止するスプレーを服に吹きかけておくのもおすすめです。

今年も来た～花粉シーズン!

覚えていますか? 昨年の夏も暑かった!! 夏が暑いと花粉がたくさん飛んで、翌年の春から花粉が多く飛ぶと言われています。毎年症状が出て困っている方は、

予防・改善

さっそく今から対策を始めましょう!! 早すぎはないですよ!



タウロミン

体質改善の漢方薬として、しっかり症状を抑える成分がひとつになったスペシャル処方です。早始めの引越、よいタイプ!

症状に合わせて飲む量を減らしていくことが大切です

アレルギー体質に

タウロミン

220錠 (約120日分) ¥3330
440錠 (約240日分) ¥5830
880錠 (約480日分) ¥10450

ゆずりは薬局

営業時間

☆お気軽にお越しください☆

月・火・木・金 9:00~18:00/水 9:00~16:00/土 9:00~12:30

〒718-0015

新見市石盤65-5

TEL: 0867-76-2355

FAX: 0867-76-2356